



# ERFÜLLTES LEBEN

betreuen und pflegen



*„Haus Abendsonne“*

*Tagespflegestätte „El-Friede“*

*Tagespflegestätte „El-Rosa“*



***Machen Sie sich selbst ein Bild!***

# Erfülltes Leben ist

## Der erste Eindruck

Wir sind vom Haus beeindruckt. Schon äußerlich. Die warmen mediterranen Farben und das frische Grün der Gartenanlage laden zum Verweilen ein. Beim ersten Schritt ins Haus spürt man die angenehme Atmosphäre. Ruhig und ohne Hektik. Wir erleben den offenen, freundlichen Umgang der Menschen miteinander und sehen, wie die Interessen des Einzelnen ernst genommen werden. Man kennt sich. Kein Wunder, viele kommen aus dem Kiez, dem ehemaligen Hans-Loch-Viertel, aus Friedrichsfelde oder aus Karlshorst.

Lassen Sie uns einen Rundgang durch das Haus machen.



## Empfang

Im Foyer werden wir freundlich und kompetent empfangen. Bewohner kommen und gehen, wie es ihnen beliebt. Besuchern stehen die freundlichen Mitarbeiterinnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Cafeteria lädt zum Beisammensein bei einer Tasse Kaffee, Bierchen, Eis oder einem Imbiss ein.

Eine kleine, ständig aktualisierte Ausstellung, Pflanzen und die liebevoll eingedeckten Tische geben dem Raum Charme und Stimmung. Im Saal der Cafeteria finden auch zahlreiche Veranstaltungen und Begegnungen statt.



## Küche



In der Küche erleben wir engagierte, ernährungsbewusste Köche. Das Team sorgt von morgens bis abends für das leibliche Wohl der Bewohner und Gäste. Auf Fremdverpflegung wurde mit Bedacht verzichtet. Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten haben mehr Geschmack und mehr Vitamine. Die eigene Küche bietet größere Unabhängigkeit bei der Auswahl der Speisen.

Der kleine Küchenklub der Bewohner nimmt Einfluss auf den Speiseplan. Für „Geburstagskinder“ wird ein Wunschessen zubereitet. Das bekömmliche Essen und die gute Pflege sind ein Geheimnis für die oft erstaunlichen gesundheitlichen Fortschritte bei vielen Bewohnern.

Die zahlreichen Restaurantgäste aus dem Kiez sind herzlich willkommen.

## Verwaltung

Im Verwaltungsbereich erreichen wir die Büros des Führungsteams. Heimleiter, kaufmännische Leiterin, Pflegedienstleiterin und Sozialarbeiter lenken, unterstützt von weiteren Mitarbeiterinnen, die Geschicke des Hauses.

# Getreuen und pflegen

## Hauswirtschaft, Wäscherei und Technik

Die Mitarbeiterinnen im Hauswirtschaftsbereich sorgen dafür, dass Zimmer, Flure und Aufenthaltsräume geputzt sind, dass all die tausend Angelegenheiten, die mit zu einer angenehmen Wohnqualität beitragen, erledigt werden. Ihre persönliche Wäsche wird in der hauseigenen Wäscherei gereinigt. Und der Hausmeister kümmert sich um die handwerklichen und technischen Erfordernisse. Er ist gleichzeitig Hausvater, Gärtner, Energie- und Umweltexperte.

## Wohnen

Mit dem Fahrstuhl gelangen wir zu den Wohnetagen. In jedem Stockwerk leben 25 Bewohner in 21 Einzel- und 2 Doppelzimmer.

Auf wohnlichen Fluren entdecken wir behagliche Sitzecken, wir finden gemütliche Gemeinschaftsräume, praktische Wohnküchen und moderne Pflegebäder.

13 Bewohner leben in 6 Doppelzimmern und 1 Einzelzimmer im geschützten Bereich der Demenz-Wohngruppe.

## Essen und Trinken

Die harmonisch gestalteten Speiseräume mit den quadratischen 4er Tischen erinnern an eine Urlaubspension. Hier werden Frühstück und Abendbrot nach freier Wahl eingenommen, mittags zwei Menüs angeboten und am Nachmittag Kaffee und Kuchen serviert.



## Zimmer

Ein Blick in die Zimmer lässt erkennen, dass manche Bewohner ihre Möbel und damit ein Stück Heimat mitgebracht haben. Anderen gefiel die angenehme Modelleinrichtung besser und haben sich mit einigen persönlichen Extras ihr Reich geschaffen. Die 20qm großen Einzelzimmer und 31 qm großen Doppelzimmer verfügen über Erker, Notrufanlage, Telefon- und Fernsehanschluss. Zu jedem Zimmer gehört ein behinderten freundliches Duschbad mit Handwaschbecken und



„Haus Abendsonne“

Soweit unser Rundgang durch das „Haus Abendsonne“.



# „Haus Abendsonne“

## Umgebung

Bei schönem Wetter und dem nötigen Elan lädt der schön angelegte Garten zu einem kleinen Spaziergang oder einfach zum Verweilen auf der Parkbank ein.

Und wem das nicht ausreicht:

In der Nähe befinden sich Parkanlagen und Laubenkolonien, bis zum Tierpark sind es knapp 1000 m und Einkaufsmöglichkeiten gibt es unmittelbar vor der Tür.



## Gründe

Das Altenzentrum „Erfülltes Leben“ befindet sich seit April 2005 in einem attraktiven Neubau in der Volkradstraße 28.

Es ist Heimat für 113 Menschen, die mit einer häuslichen Betreuung nicht ausreichend versorgt werden können.

Gemäß dem Motto „wer rastet der rostet“ sorgen spezielle Programme für körperliche Bewegung und Sturzprophylaxe. Für immobile Bewohner werden zur Aktivierung und zum schonenden Transfer zahlreiche moderne Hilfsmittel genutzt.

Sehr oft kommt der Wunsch in die „Abendsonne“ zu ziehen, direkt von der betroffenen Person.

Die Aufnahme kann auch auf Initiative der Angehörigen oder des Hausarztes erfolgen.

Eine Entscheidung für oder wider fällt jedoch leichter, wenn man sich an Ort und Stelle umsieht - man kann einfach vorbeikommen.

**Die Tür ist für Besucher immer geöffnet.**

## Kosten

Zu Fragen der Kostenübernahme durch Krankenkassen, Pflegekasse, Sozialamt, und eigener Beteiligung beraten fachkundige Mitarbeiter und helfen bei der Antragstellung.

  
**ERFÜLLTES LEBEN**  
betreuen und pflegen  
„Haus Abendsonne“

# „Haus Abendsonne“

## Was macht den Aufenthalt so angenehm

Wenn wir im Haus den Mitarbeitern Beachtung schenken, so fällt uns die Harmonie zwischen Beruf und Berufung auf. Natürlich ist hier, wie in jedem gut geführten Seniorenheim, nur qualifiziertes Personal tätig.

Hier spürt man die Übereinstimmung zwischen Befähigung, Begabung und Leidenschaft für den erlernten Beruf. In jeder Geste, in jeder Handlung des einzelnen Mitarbeiters wird deutlich: Ich bin für die Bewohner da, mit Herzlichkeit und Verständnis.



## Wohlbefinden gewinnen und erhalten

**Die Antworten zu unserer Frage nach dem Pflegeleitbild sind so ausführlich und fachspezifisch, dass wir sie hier zusammenfassen:**

Die Betreuung und Pflege richtet sich nach der Lebensgeschichte und der Lebenssituation des Einzelnen. Wenn körperliche und geistige Verfassung, Persönlichkeit, Kenntnisse, Fähigkeiten und Bedürfnisse berücksichtigt werden, kommen Betreuer und Pfleger ihrer Bestimmung am nächsten: Wohlbefinden schaffen und erhalten.

Dazu gehört auch das Fördern und Fordern, also z. B. das Recht der Bewohner auf Mitbestimmung und die Pflicht zur Mitverantwortung.

Den Bewohnern helfen, Leid und Gebrechen zu bewältigen, ihnen ein menschenwürdiges Leben und auch Sterben ermöglichen, ist gelebte Praxis.

## Mit Spiel und Spaß aktiv bleiben

Geistige und körperliche Übungen, Gesprächsrunden, Spiele, Basteln, Gesang, Spaziergänge, Vorträge, Filme und Feste beflügeln, erfrischen und erfreuen.

Angebote, Veranstaltungen und Aktivitäten tragen dazu bei, dass das Leistungsvermögen der Bewohner recht lange erhalten bleibt.

**Ihr Ansprechpartner ist:**

Leitung „Haus Abendsonne“:

Herr Böhlke, Tel: 030 51 58 81-52



# Tagespflegestätten

## Täglich Gemeinschaft erleben

Die Tagespflegestätten ermöglichen Ihnen **mit und ohne Pflegegrad** den Tag in Gemeinschaft mit vielen Angeboten und professioneller Betreuung zu erleben.

Durch diese Angebote der Tagespflegestätten können Pflegebedürftige auch dann weiter zu Hause wohnen, wenn tagsüber die Versorgung durch Angehörige nicht ausreichend gewährleistet ist.

Gerade für psychisch erkrankte ältere Menschen und insbesondere Menschen mit Demenz, wirkt sich der tägliche Besuch in unseren Tagespflegestätten und der anschließende Verbleib in der vertrauten häuslichen Umgebung häufig stabilisierend und therapeutisch günstig aus.

Die Tagespflegestätten schaffen für pflegende Angehörige die Voraussetzung zur Ausübung der eigenen Berufstätigkeit und sorgt so bei den Angehörigen für ausreichend Entlastung.

## Ein Tag in Gemeinschaft abwechslungsreich und unterhaltsam

**Die Tagespflegestätten sind Montag bis Freitag 07:00 bis 18:00 Uhr geöffnet!**

### Tagesablauf:

- 08:00-10:00 Uhr** Ankunft der Gäste und gemeinsames Frühstück
- 10:00-12:00 Uhr** Beschäftigungsangebote nach Wochenplan
- 12:00-13:30 Uhr** Gemeinsame Vorbereitung und Durchführung des Mittagessens
- 13:30-14:30 Uhr** Mittagsruhe oder Einzelbetreuung nach Wunsch
- 14:30-15:00 Uhr** Gemeinsames Kaffeetrinken
- 15:00-17:00 Uhr** Beschäftigungsangebote nach Wochenplan
- ab ca. 17:00 Uhr** Verabschiedung und Heimfahrt mit unserem Fahrdienst



# „EL - Friede“ & „EL-Rosa“

## Unser Leistungsangebot

Soziale Betreuung in Verbindung mit Beschäftigungsangeboten (Malthérapie, kreatives Basteln und Gestalten, Kochen und Backen, Sport, Gartenarbeit, Quizrunden und Spiele, Geburtstagsfeiern, Musiktherapie, Ausflüge, Veranstaltungen zu jahreszeitlichen Höhepunkten, Filmveranstaltungen)

Pflegerische Versorgung, Ausführung von ärztlichen Verordnungen

Fahrdienst zwischen Ihrer Wohnung und Tagespflegestätte



Vermittlung sonstiger Leistungen (z. B. Friseur, Fußpflege, Physiotherapie etc.)

Regelmäßige Sprechstunden mit den Angehörigen

## Finanzierung



Zu allen Fragen der Kostenübernahme durch die Pflegekassen, das Sozialamt und eigener Beteiligung beraten fachkundige Mitarbeiter und helfen bei der Antragstellung.

**Ihr Ansprechpartner ist:**

Leitung Tagespflegestätte:

Frau Rose, Tel: 030/ 51 58 81- 81

**Vor Ihrer Entscheidung, unsere Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen, beraten wir Sie gern zu allen anstehenden Fragen und bieten einen kostenlosen Probetag an.**



## **...und so finden Sie uns**

U-Bahn Friedrichsfelde      in 8 Minuten zu Fuß - oder  
Bus 194 Herrmannplatz Station Balatonstraße oder Bus  
396 Karlshorst Station Balatonstraße

S-Bahn Friedrichsfelde-Ost      dann Bus 194 Herrmannplatz Station Balatonstraße

**„Haus Abendsonne“**  
Volkradstraße 28, 10319 Berlin, **Telefon:** 030 515881-0

**Tagespflegestätte „EL-Friede“**  
Volkradstraße 28, 10319 Berlin, **Telefon:** 030 515881-81

**Tagespflegestätte „EL-Rosa“**  
Volkradstraße 24, 10319 Berlin, **Telefon:** 030 515881-82

**Altenzentrum „Erfülltes Leben“ gemeinnützige GmbH**  
Geschäftsführer: Thomas Böhlke  
Volkradstraße 28, 10319 Berlin, **Telefon:** 030 515881-0

[info@erfuelltesleben.de](mailto:info@erfuelltesleben.de)  
[www.erfuelltesleben.de](http://www.erfuelltesleben.de)

### **Unsere Gesellschafter**

Im Verbund mit der

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Volkssolidarität Landesverband Berlin e.V.

weitere Gesellschafter

 **DER PARITÄTISCHE**  
BERLIN

Paritätischer Wohlfahrtsverband e.V.



Miteinander Wohnen e.V.